

Ateliers d'écriture – Le récit de vie

*Vous aimeriez écrire votre histoire pour vous-même ou pour la partager?
Ces ateliers ont comme but de vous accompagner dans ce projet d'écriture.*

Objectifs

- Apprendre les principes de base relatifs au récit de vie et les règles d'une écriture de qualité.
- Développer sa confiance en soi et sa capacité d'auto-critique.

La démarche proposée met l'accent sur les motivations à écrire son récit de vie et sur l'identification d'une forme d'écriture conséquent avec son intention. Elle permettra d'explorer les différentes formes de récits, suggérera des techniques et des conditions propices à l'écriture expressive, favorisera la créativité et la liberté dans l'expression. La démarche ne propose pas un modèle unique et l'apprentissage se fera à partir de textes choisis et des productions des participants et des participantes. L'animateur mettra sur les forces et les capacités des personnes pour les amener à persister dans leur projet personnel.

Le genre *Récit de vie* est abordé de façon large incluant des avenues proches comme la nouvelle, la biographie.

Contenu

Atelier 1

- Le récit de vie : définition et distinctions.
- Les motivations et les choix qui en découlent.
- L'éveil de la mémoire et des émotions
- Les étapes et conditions favorables au processus d'écriture

Ateliers 2 et 3

- Illustration de formes d'écriture par des textes choisis
- Mise à l'essai, analyse d'un travail d'écriture
- Les différentes variations du récit de vie

Ateliers 4-5-6

- Approfondissement des règles d'une écriture expressive et de qualité
- Exploration de la poésie libre

Ateliers 7 et 8

- Accompagnement plus intensif dans l'écriture, en mettant l'accent sur la capacité d'expression.
- Esquisse d'un projet d'écriture à long terme pour ceux et celles qui le désirent



Formule pédagogique

- Exposés de l'enseignant
- Présentation de textes et analyse
- Exercices pratiques d'écriture, utilisation des sens, de photos et d'enregistrements
- Discussions de groupe

Clientèle

- Adultes. Aucune compétence littéraire particulière n'est requise.

Durée

- 8 ateliers de 2 heures