



Centre d'éducation
des adultes
des Découvreurs

Le Phénix

Mon Centre, mon Milieu de vie

Mesures pour la Covid-19

Centre d'éducation des adultes des Découvreurs – *Le Phénix*

Mode de transmission de la Covid-19

Elle se propage :



Par les gouttelettes
d'une personne
infectée, avec ou
sans symptômes,
qui tousse ou
éternue



Par les surfaces
contaminées;
l'importance de ce
mode de transmission
n'est pas bien connue
et semble limitée

Symptômes **de la Covid-19**

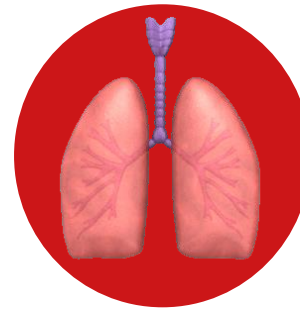
La personne qui présente l'**UN** des symptômes suivants **ne doit pas** se présenter au Centre.



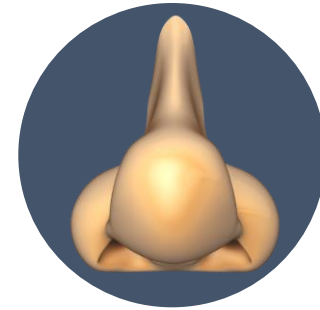
Fièvre 38 °C



Toux récente
ou
augmentation
de toux
chronique



Difficulté
respiratoire
ou un
essoufflement
ou
une sensation
d'étouffement



Perte
soudaine de
l'odorat et du
goût

Symptômes **de la Covid-19**

La personne qui présente **DEUX** des symptômes suivants **ne doit pas** se présenter au Centre.



Mal de gorge
Mal de tête
inhabituel



Nausées
(maux de
coeur),
diarrhée ou
vomissements



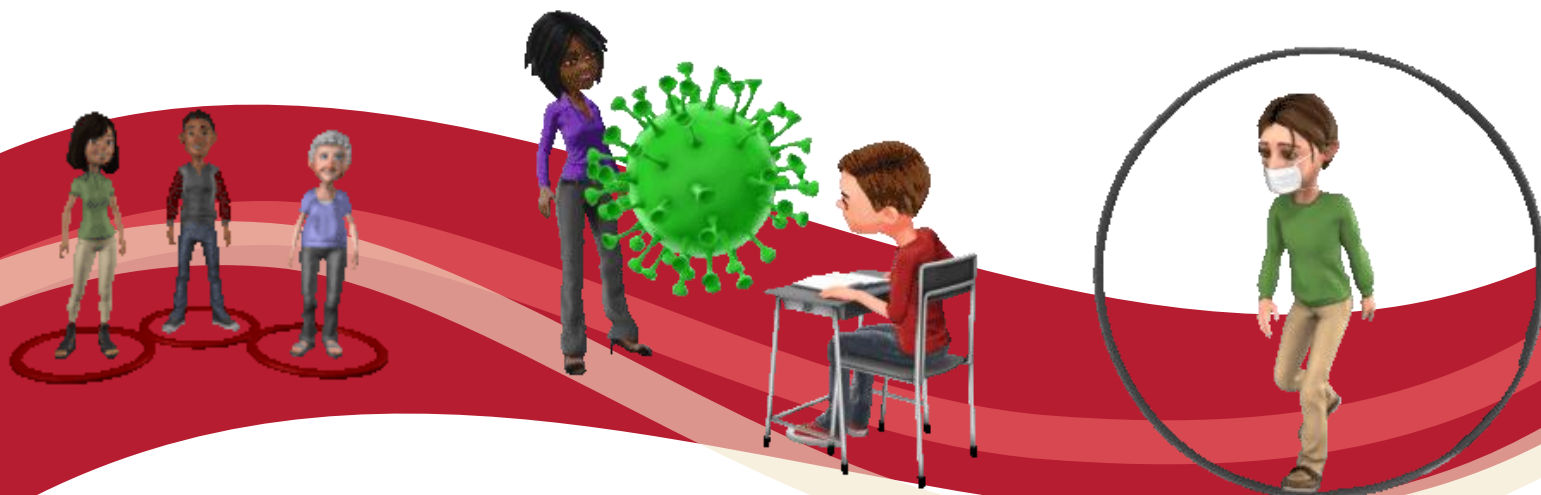
Douleurs
musculaires
généralisées
(non liées à
un effort
physique)



Fatigue
intense
Perte
d'appétit
importante

Distanciation physique

Secteur formation adulte



Dans la classe les bureaux sont disposés à **1,5 mètres**

L'enseignant maintient une distance de **2 mètres** lorsqu'il n'est pas protégé

En tout temps, le respect du **2 mètres** est nécessaire entre les adultes à l'extérieur d'un local



[centreeducationdesadultes.com/Zone étudiante](http://centreeducationdesadultes.com/Zone%20%C3%A9tudiante)



Comment **se protéger**

Le lavage ou la désinfection
des mains au moment
opportun :

- à l'arrivée et à la sortie du Centre et de la classe;
- avant et après chaque sortie à l'extérieur;
- après l'utilisation de la salle de toilette;
- après s'être mouché;
- après avoir utilisé un objet partagé.

Comment **se protéger**



Le port du masque de procédure ou du couvre-visage est obligatoire en tout temps :

- avant d'entrer sur le terrain du Centre;
- en classe;
- pour tous vos déplacements dans le Centre;
- lorsque vous êtes à moins de 2 mètres d'un autre élève ou d'un membre du personnel.



Étiquette **respiratoire**

- Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue; utiliser des mouchoirs ou son coude replié.
- Employer des mouchoirs à usage unique.
- Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle.
- Se laver les mains après s'être mouché, avoir toussé ou éternué.
- Ne pas toucher la bouche ou les yeux avec les mains.

Consignes **au Centre**

Nous vous demandons votre collaboration pour désinfecter les endroits et les objets que vous utilisez.



**Bureau de
classe ou
atelier**



**Ordinateur
Clavier
Souris
etc.**



**Cafétéria,
micro-onde**



**Matériel
partagé**

Consignes **au Centre**

Le personnel collabore afin que les consignes de la Covid-19 soient respectées par tous.



Utilisation
restreinte
des espaces
communs



Limite de 2
personnes
par salle de
toilette



Port de protection
oculaire et de
masque de
procédure pour
les enseignants à
moins de
2 mètres



Respect des
consignes par
tous et en
tout temps



Lors d'apparition **de symptômes**

1. Consultez notre site Internet dans la **Zone étudiante**.
2. Informez votre enseignant et votre éducatrice.
3. Remplissez le questionnaire en ligne et si c'est recommandé retournez à la maison et faites vous évaluer dans un centre de dépistage.
4. Attendez les résultats.
5. Si **négatif**, retour en classe.
6. Si **positif**, avisez votre éducatrice et mettez-vous en isolement pendant 14 jours.

1-877-644-4545

Que dois-je faire si
**je cohabite avec une
personne qui présente des
symtômes et qui est en
attente d'un résultat de test**



1-877-644-4545

Contact rapproché

1. Restez à la maison 48 heures
2. Respectez les consignes de distanciation avec cette personne
3. Informez votre éducatrice
4. Faites de l'auto-vigilance
5. Au moindre symptôme, suivez les recommandations indiquées précédemment

Respect de la distanciation

1. Présentez-vous à vos cours
2. Respectez les consignes de la Covid en tout temps
3. Informez votre éducatrice
4. Faites de l'auto-vigilance
5. Au moindre symptôme, suivez les recommandations indiquées précédemment

Que fait le Centre

S'il y a un élève ou un enseignant qui est testé positif



1-877-644-4545

La santé publique informe la direction du Centre

1. Un courriel sera envoyé à l'adresse @csdecou.qc.ca de tous les élèves qui fréquentent le Centre.
2. Ce courriel informera les personnes des procédures à suivre selon le risque. Un appel téléphonique peut être fait selon le cas.
3. Si le risque est **faible**, vous poursuivez vos activités et surveillez vos symptômes.
4. Si le risque est **important**, vous devez vous isoler pendant 14 jours et faire un test de dépistage. Votre classe pourrait être fermée selon le cas.
5. Si vos conditions de santé le permettent, vous pourrez poursuivre vos études en classe virtuelle et retourner au Centre après votre isolement.



Centre d'éducation
des adultes
des Découvreurs

Le Phénix

Mon Centre, mon Milieu de vie

Merci de votre collaboration