

# HIVER 2019

## FORMATION 50 ANS ET PLUS



**ACTION MÉMOIRE PLUS - NIVEAU 2**

**TABLETTE ÉLECTRONIQUE IPAD  
- NIVEAU 1 - NIVEAU 2 - NIVEAU 3 -**

**ANGLAIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE  
ESPAGNOL DÉBUTANT**

**QI-GONG**

POUR INFORMATION :

**Maurice Pouliot**

418 652-2158, poste 7707

maurice.pouliot@csdecou.qc.ca



[phenix.csdecou.qc.ca/formations-aux-50-ans-et-plus/](http://phenix.csdecou.qc.ca/formations-aux-50-ans-et-plus/)

### ADRESSE ET DATES D'INSCRIPTION

**Centre du Phénix**  
1088, route de l'Église  
Québec (Québec) G1V 3V9  
418 652-2158, poste 7533

**Les inscriptions se font :**  
**du 10 au 19 décembre 2018**  
**et du 8 au 18 janvier 2019**  
**de 9 h à 11 h**

**IL Y AURA CONGÉ DURANT LA SEMAINE  
DE RELÂCHE DU 4 AU 8 MARS 2019**

## COURS INFORMATIQUE



### \*TABLETTE ÉLECTRONIQUE IPAD

95 \$ (30 heures – 10 semaines)

Cours	Jour	Heure	Date	Lieu de formation
iPad niveau 1	mardi	9 h à 12 h	29 janvier au 9 avril	Centre du Phénix

### TABLETTE ÉLECTRONIQUE IPAD (AUTOFINANCÉ)

125\$ (24 heures – 8 semaines)

iPad niveau 2	mercredi	13 h à 16 h	30 janvier au 27 mars	Centre du Phénix
iPad niveau 3	mercredi	9 h à 12 h	30 janvier au 27 mars	Centre du Phénix



### \*ACTION MÉMOIRE PLUS! NIVEAU 2

50\$ (20 heures – 10 semaines)

Cours	Jour	Heure	Date	Lieu de formation
Action Mémoire plus! Niveau 2	mardi	9 h 30 à 11 h 30	29 janvier au 9 avril	Centre du Phénix



### QI-GONG (AUTOFINANCÉ)

65\$ (15 heures – 10 semaines)

Cours	Jour	Heure	Date	Lieu de formation
Qi-Gong	mercredi	10 h à 11 h 30	30 janvier au 10 avril	Centre du Phénix

## COURS D'ANGLAIS ET ESPAGNOL



### ANGLAIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE (AUTOFINANCÉ)

130 \$ (20 heures – 10 semaines)

Cours	Jour	Heure	Date	Lieu de formation
Anglais débutant	mercredi	13 h 30 à 15 h 30	30 janvier au 10 avril	Centre du Phénix
Anglais intermédiaire	lundi	13 h 30 à 15 h 30	28 janvier au 8 avril	Centre du Phénix

### ESPAGNOL DÉBUTANT 1 (AUTOFINANCÉ)

125 \$ (20 heures – 10 semaines)

Espagnol débutant 1	jeudi	13 h à 15 h	31 janvier au 11 avril	Centre du Phénix
------------------------	-------	-------------	---------------------------	---------------------

### \* COURS FINANCÉS PAR LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Preuve de résidence + un des documents ci-dessous :

- Original du certificat de naissance (grand format émis par le registraire de l'État civil)
- Carte de résidence permanente
- Document officiel d'Immigration Canada

Paiement de votre formation par chèque à l'ordre du  
**CÉA des Découvreurs** daté au plus tard le 16 janvier 2019